



## Меню приготавливаемых блюд на осенне-зимний период

Неделя: 1

День: понедельник

| Прием пищи       | Наименование блюда                   | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена   |
|------------------|--------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|--------|
|                  |                                      |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |        |
| Завтрак          | Птица отварная с соусом.             | 70/30     | 24,02            | 30,69 | 1,51     | 377,96                  | 288         |        |
|                  | Рис припущенный                      | 180       | 4,37             | 5,16  | 44       | 239,94                  | 305         |        |
|                  | Чай с сахаром и лимоном.             | 200/5/7   | 0,13             | 0,02  | 15,2     | 62                      | 377         |        |
|                  | Хлеб пшеничный(обогашенный)          | 30        | 2,32             | 0,9   | 14,94    | 91,2                    | 560         |        |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный(обогашенный)    | 40        | 6,48             | 2,72  | 33,76    | 185,6                   | 527         |        |
|                  | Масло сливочное (порциями)           | 10        | 0,08             | 7,25  | 0,13     | 66,1                    | 14          | 70-00  |
| Итого за Завтрак |                                      | 582       | 37,4             | 46,74 | 109,54   | 1022,8                  |             |        |
| Обед             | Сул картофеляжный с крупной ячневый. | 250       | 2,18             | 2,84  | 14,29    | 91,5                    | 86          |        |
|                  | Запеканка картофельная с мясом.      | 180/100   | 21,23            | 16,63 | 44,98    | 414,75                  | 308         |        |
|                  | Салат из квашеной капусты.           | 100       | 1,71             | 5     | 8,46     | 85,7                    | 47          |        |
|                  | Компот из смеси сухофруктов          | 200       | 1,1              |       | 42,28    | 179,37                  | 349         |        |
|                  | Хлеб пшеничный(обогашенный)          | 30        | 2,32             | 0,9   | 14,94    | 91,2                    | 560         |        |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный(обогашенный)    | 40        | 6,48             | 2,72  | 33,76    | 185,6                   | 527         |        |
| Итого за Обед    |                                      | 900       | 35,02            | 28,09 | 158,71   | 1048,12                 |             | 79-94  |
| Итого за день    |                                      | 1 482     | 72,42            | 74,83 | 268,25   | 2070,92                 |             | 149-94 |

(лист 2)

Рацион: ОВЗ с 12 лет и старше МОУ СОШ №5

Неделя: 1

День: вторник

| Прием пищи       | Наименование блюда                              | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена   |
|------------------|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|--------|
|                  |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |        |
| Завтрак          | Сул молочный с крупой(рисовый).                 | 250       | 6,02             | 6,35  | 21,04    | 165,5                   | 101         |        |
|                  | Какао с молоком.                                | 200       | 3,87             | 3,1   | 25,17    | 145,36                  | 382         |        |
|                  | Хлеб пшеничный(обогашенный)                     | 30        | 2,32             | 0,9   | 14,94    | 91,2                    | 560         |        |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный(обогашенный)               | 40        | 6,48             | 2,72  | 33,76    | 185,6                   | 527         |        |
|                  | Масло сливочное (порциями)                      | 10        | 0,08             | 7,25  | 0,13     | 66,1                    | 14          |        |
|                  | Сыр твердый (порциями)                          | 20        | 9,28             | 11,8  |          | 144                     | 15          | 70-00  |
| Итого за Завтрак |   | 550       | 28,05            | 32,12 | 95,04    | 797,76                  |             |        |
| Обед             | Борщ с капустой и картофелем.                   | 250       | 1,82             | 4,91  | 12,74    | 102,5                   | 63          |        |
|                  | Котлеты рыбные любительские                     | 100       | 13,95            | 4,88  | 11,3     | 145                     | 272         |        |
|                  | Каша рассыпчатая гречневая с маслом             | 180       | 10,16            | 10,79 | 49,75    | 341,94                  | 171         |        |
|                  | Салат из свеклы отварной с растительным маслом. | 100       | 1,41             | 6,01  | 8,26     | 92,8                    | 52          |        |
|                  | Компот из сушеных фруктов                       | 200       | 0,04             | 0,02  | 27,77    | 113                     | 376         |        |
|                  | Хлеб пшеничный(обогашенный)                     | 30        | 2,32             | 0,9   | 14,94    | 91,2                    | 560         |        |
| Итого за Обед    |   | 900       | 36,18            | 30,23 | 158,52   | 1072,04                 |             | 79-94  |
| Итого за день    |   | 1 450     | 64,23            | 62,35 | 253,56   | 1869,8                  |             | 149-94 |



Рацион: ОВЗ с 12 лет и старше МОУ СОШ №5

Неделя: 1

День: среда

| Прием пищи                        | Наименование блюда                | Вес блюда | Пищевые вещества |        |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена   |
|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------|------------------|--------|----------|-------------------------|-------------|--------|
|                                   |                                   |           | Белки            | Жиры   | Углеводы |                         |             |        |
| Завтрак                           | Тертель мясные с соусом           | 70/50     | 7,59             | 17,57  | 12,67    | 243,27                  | 279         |        |
|                                   | Каша расыпчатая ячневая с маслом. | 180       | 1,58             | 40,93  | 8,09     | 407,03                  | 171         |        |
|                                   | Кофейный напиток.                 | 200       |                  |        | 19,96    | 79,8                    | 379         |        |
|                                   | Хлеб пшеничный(обогашенный)       | 30        | 2,32             | 0,9    | 14,94    | 91,2                    | 560         |        |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный(обогашенный) | 40        | 6,48             | 2,72   | 33,76    | 185,6                   | 527         |        |
| Итого за Завтрак                  |                                   | 570       | 17,97            | 62,12  | 89,42    | 1006,9                  |             | 70,00  |
| Обед                              | Суп картофельный вермишелевый.    | 250       | 2,69             | 2,84   | 17,14    | 104,75                  | 88          |        |
|                                   | Плов из курицы                    | 180/100   | 28,69            | 34,18  | 48,87    | 622,91                  | 291         |        |
|                                   | Овощи соленые (огурец).           | 100       | 0,4              |        | 65       | 250                     | 70          |        |
|                                   | Компот из смеси сухофруктов       | 200       | 1,1              |        | 42,28    | 179,37                  | 349         |        |
|                                   | Хлеб пшеничный(обогашенный)       | 30        | 2,32             | 0,9    | 14,94    | 91,2                    | 560         |        |
| Хлеб ржано-пшеничный(обогашенный) | 40                                | 6,48      | 2,72             | 33,76  | 185,6    | 527                     |             |        |
| Итого за Обед                     |                                   | 900       | 41,68            | 40,64  | 221,99   | 1433,83                 |             | 79,94  |
| Итого за День                     |                                   | 1 470     | 59,65            | 102,76 | 311,41   | 2440,73                 |             | 149,94 |

(лист 4)

Рацион: ОВЗ(СЭС) МОУ СОШ №5

Неделя: 1

День: четверг

| Прием пищи                 | Наименование блюда                | Вес блюда                           | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена   |       |
|----------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|--------|-------|
|                            |                                   |                                     | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |        |       |
| Завтрак                    | Суп молочный с овсяной крупой     | 250                                 | 7,41             | 7,42  | 22,41    | 186                     | 101         |        |       |
|                            | Кофейный напиток.                 | 200                                 |                  |       | 19,96    | 79,8                    | 379         |        |       |
|                            | Хлеб пшеничный(обогашенный)       | 30                                  | 2,32             | 0,9   | 14,94    | 91,2                    | 560         |        |       |
|                            | Хлеб ржано-пшеничный(обогашенный) | 40                                  | 6,48             | 2,72  | 33,76    | 185,6                   | 527         |        |       |
|                            | Масло сливочное (порциями)        | 10                                  | 0,08             | 7,25  | 0,13     | 66,1                    | 14          |        |       |
|                            | Сыр твердый (порциями)            | 20                                  | 9,28             | 1,8   |          | 144                     | 15          |        |       |
|                            |                                   | 550                                 | 25,57            | 30,09 | 91,2     | 752,7                   |             | 70,00  |       |
|                            | Итого за Завтрак                  |                                     | 250              | 5,49  | 5,27     | 16,54                   | 148,25      | 102    |       |
|                            | Обед                              | Суп картофельный с горохом.         | 80/20            | 11,75 | 6,84     | 2,43                    | 118,75      | 266    |       |
|                            |                                   | Рыба, запеченная в сметанном соусе. |                  |       |          |                         |             |        |       |
| Картофельное пюре с маслом |                                   | 180                                 | 3,87             | 11,19 | 26,01    | 225,22                  | 128         |        |       |
| Салат из моркови           |                                   | 100                                 | 1,25             | 0,1   | 11,61    | 52,3                    | 42          |        |       |
| Чай с сахаром.             |                                   | 200                                 | 0,07             | 0,02  | 15       | 60                      | 376         |        |       |
| Итого за Обед              | Хлеб пшеничный(обогашенный)       | 30                                  | 2,32             | 0,9   | 14,94    | 91,2                    | 560         |        |       |
|                            | Хлеб ржано-пшеничный(обогашенный) | 40                                  | 6,48             | 2,72  | 33,76    | 185,6                   | 527         |        |       |
|                            | Итого за Обед                     |                                     | 900              | 31,23 | 27,04    | 120,29                  | 881,32      |        | 79,94 |
| Итого за День              |                                   | 1 450                               | 56,8             | 57,13 | 211,49   | 1634,02                 |             | 149,94 |       |



Рацион: ОВЗ с 12 лет и старше МОУ СОШ №5

Неделя: 1

День: пятница

| Прием пищи       | Наименование блюда                          | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена   |  |
|------------------|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|--------|--|
|                  |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |        |  |
| Завтрак          | Омлет натуральный.                          | 200       | 19,21            | 34,66 | 3,76     | 209,14                  | 210         |        |  |
|                  | Салат из горошка зеленого консервированного | 100       | 2,98             | 5,19  | 6,25     | 83,6                    | 10          |        |  |
|                  | Какао с молоком..                           | 200       | 3,87             | 3,1   | 25,17    | 145,36                  | 382         |        |  |
|                  | Хлеб пшеничный(обогащенный)                 | 30        | 2,32             | 0,9   | 14,94    | 91,2                    | 560         |        |  |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)           | 40        | 6,48             | 2,72  | 33,76    | 185,6                   | 527         |        |  |
| Итого за Завтрак |   | 570       | 34,86            | 46,57 | 83,88    | 714,9                   |             | 70,00  |  |
| Обед             | Итого за Обед                               |           |                  |       |          |                         |             | 73     |  |
|                  | Щи из свежей капусты с картофелем .         | 250       | 1,74             | 4,89  | 8,48     | 84,75                   | 279         |        |  |
|                  | Тефтели мясные с соусом                     | 80/20     | 6,33             | 14,65 | 10,55    | 202,73                  | 203         |        |  |
|                  | Макаронные изделия отварные с маслом.       | 180       | 6,53             | 6,99  | 36,6     | 235,29                  | 75          |        |  |
|                  | Икра свекольная                             | 100       | 1,37             | 7,6   | 9,39     | 110,89                  | 349         |        |  |
|                  | Компот из смеси сухофруктов                 | 200       | 1,1              | 0,9   | 42,28    | 179,37                  | 560         |        |  |
|                  | Хлеб пшеничный(обогащенный)                 | 30        | 2,32             | 0,9   | 14,94    | 91,2                    | 527         |        |  |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)           | 40        | 6,48             | 2,72  | 33,76    | 185,6                   |             |        |  |
| Итого за Обед    |   | 900       | 25,87            | 37,75 | 156      | 1089,83                 |             | 79,94  |  |
| Итого за День    |   | 1 470     | 60,73            | 84,32 | 239,88   | 1804,73                 |             | 149,94 |  |

(лист 6)

Рацион: ОВЗ с 12 лет и старше МОУ СОШ №5

Неделя: 2

День: понедельник

| Прием пищи       | Наименование блюда                              | Вес блюда | Пищевые вещества |        |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена   |  |
|------------------|---|-----------|------------------|--------|----------|-------------------------|-------------|--------|--|
|                  |   |           | Белки            | Жиры   | Углеводы |                         |             |        |  |
| Завтрак          | Печень, тушенная в соусе                        | 70/50     | 16,48            | 11,48  | 10,78    | 213,5                   | 261         |        |  |
|                  | Макаронные изделия отварные с маслом.           | 180       | 6,53             | 6,99   | 36,6     | 235,29                  | 203         |        |  |
|                  | Какао с молоком..                               | 200       | 3,87             | 3,1    | 25,17    | 145,36                  | 382         |        |  |
|                  | Хлеб пшеничный(обогащенный)                     | 30        | 2,32             | 0,9    | 14,94    | 91,2                    | 560         |        |  |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)               | 40        | 6,48             | 2,72   | 33,76    | 185,6                   | 527         |        |  |
| Итого за Завтрак |   | 570       | 35,68            | 25,19  | 121,25   | 870,95                  |             | 70,00  |  |
| Обед             | Итого за Обед                                   |           |                  |        |          |                         |             | 91     |  |
|                  | Суп картофельный с клецками .                   | 250       | 2,1              | 3,36   | 12,14    | 87,25                   | 299         |        |  |
|                  | Котлеты, биточки,шницели рубленные.             | 100       | 11,06            | 32,59  | 15,7     | 400                     | 171         |        |  |
|                  | Каша рассыпчатая рчневая с маслом.              | 180       | 1,58             | 40,93  | 8,09     | 407,03                  | 52          |        |  |
|                  | Салат из свежлы отварной с растительным маслом. | 100       | 1,41             | 6,01   | 8,26     | 92,8                    | 354         |        |  |
|                  | Кисель из яблок сушеных                         | 200       | 0,06             | 0,05   | 31,4     | 127,63                  | 560         |        |  |
|                  | Хлеб пшеничный(обогащенный)                     | 30        | 2,32             | 0,9    | 14,94    | 91,2                    | 527         |        |  |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)               | 40        | 6,48             | 2,72   | 33,76    | 185,6                   |             |        |  |
| Итого за Обед    |   | 900       | 25,01            | 86,56  | 124,29   | 1391,51                 |             | 79,94  |  |
| Итого за День    |   | 1 470     | 60,69            | 111,75 | 245,54   | 2262,46                 |             | 149,94 |  |



Рацион: ОВЗ с 12 лет и старше МОУ СОШ №5

Неделя: 2

День: вторник

(лист 7)

| Прием пищи       | Наименование блюда                    | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена   |
|------------------|---------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|--------|
|                  |                                       |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |        |
| Завтрак          | Суп молочный с макаронными изделиями. | 250       | 7,19             | 6,52  | 23,55    | 181,5                   | 100         |        |
|                  | Кофейный напиток.                     | 200       |                  |       | 19,96    | 79,8                    | 379         |        |
|                  | Хлеб пшеничный(обогащенный)           | 30        | 2,32             | 0,9   | 14,94    | 91,2                    | 560         |        |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)     | 40        | 6,48             | 2,72  | 33,76    | 185,6                   | 527         |        |
|                  | Масло сливочное (порциями)            | 10        | 0,08             | 7,25  | 0,13     | 66,1                    | 14          |        |
| Итого за Завтрак | Сыр твердый (порциями)                | 20        | 9,28             | 11,8  |          | 144                     | 15          |        |
|                  |                                       | 550       | 25,35            | 29,19 | 92,34    | 748,2                   |             | 70-00  |
| Обед             | Борщ с капустой и картофелем.         | 250       | 1,82             | 4,91  | 12,74    | 102,5                   | 63          |        |
|                  | Рыба, тушеная в томате с овощами      | 80/20     | 9,75             | 4,95  | 3,8      | 105                     | 229         |        |
| Итого за Обед    | Картофель отварной.                   | 180       | 3,69             | 4,94  | 29,8     | 184,24                  | 136         |        |
|                  | Овощи соленые (огурец).               | 100       | 0,4              |       | 65       | 250                     | 70          |        |
|                  | Чай с сахаром.                        | 200       | 0,07             | 0,02  | 15       | 60                      | 376         |        |
|                  | Хлеб пшеничный(обогащенный)           | 30        | 2,32             | 0,9   | 14,94    | 91,2                    | 560         |        |
| Итого за День    | Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)     | 40        | 6,48             | 2,72  | 33,76    | 185,6                   | 527         | 79-94  |
|                  |                                       | 900       | 24,53            | 18,44 | 175,04   | 978,54                  |             | 149-94 |
|                  |                                       | 1 450     | 49,88            | 47,63 | 267,38   | 1726,74                 |             |        |

(лист 8)

Рацион: ОВЗ с 12 лет и старше МОУ СОШ №5

Неделя: 2

День: среда

| Прием пищи       | Наименование блюда                        | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена   |
|------------------|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|--------|
|                  |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |        |
| Завтрак          | Запеканка из творога с молоком стученным. | 250/20    | 39,46            | 29,85 | 75,6     | 729                     | 223         |        |
|                  | Чай с сахаром.                            | 200       | 0,07             | 0,02  | 15       | 60                      | 376         |        |
|                  | Хлеб пшеничный(обогащенный)               | 30        | 2,32             | 0,9   | 14,94    | 91,2                    | 560         |        |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)         | 40        | 6,48             | 2,72  | 33,76    | 185,6                   | 527         |        |
|                  | Масло сливочное (порциями)                | 10        | 0,08             | 7,25  | 0,13     | 66,1                    | 14          |        |
| Итого за Завтрак |   | 550       | 48,41            | 40,74 | 139,43   | 1131,9                  |             | 70-00  |
|                  | Обед                                      | 250       | 2,69             | 2,84  | 17,14    | 104,75                  | 88          |        |
| Итого за Обед    | Суп картофельный вермишелевый.            | 180/100   | 24,34            | 7,41  | 7,75     | 254,43                  | 319         |        |
|                  | Птица тушеная в соусе с овощами           | 100       | 1,25             | 0,1   | 11,61    | 52,3                    | 42          |        |
|                  | Салат из моркови                          | 200       | 1,1              |       | 42,28    | 179,37                  | 349         |        |
|                  | Компот из смеси сухофруктов               | 30        | 2,32             | 0,9   | 14,94    | 91,2                    | 560         |        |
|                  | Хлеб пшеничный(обогащенный)               | 40        | 6,48             | 2,72  | 33,76    | 185,6                   | 527         |        |
| Итого за День    | Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)         | 900       | 38,18            | 13,97 | 127,48   | 867,65                  |             | 79-94  |
|                  |   | 1 450     | 86,59            | 54,71 | 266,91   | 1999,55                 |             | 149-94 |



| Прием пищи       | Наименование блюда                   | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена   |
|------------------|--------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|--------|
|                  |                                      |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |        |
| Завтрак          | Каша жидкая молочная из манной крупы | 250       | 7,35             | 11,98 | 37,99    | 292,52                  | 181         |        |
|                  | Кофейный напиток                     | 200       |                  |       | 19,96    | 79,8                    | 379         |        |
|                  | Хлеб пшеничный(обогащенный)          | 30        | 2,32             | 0,9   | 14,94    | 91,2                    | 560         |        |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)    | 40        | 6,48             | 2,72  | 33,76    | 185,6                   | 527         |        |
|                  | Масло сливочное ( порциями)          | 10        | 0,08             | 7,25  | 0,13     | 66,1                    | 14          |        |
| Итого за Завтрак | Сыр твердый (порциями)               | 20        | 9,28             | 11,8  | 11,8     | 144                     | 15          | 70,00  |
|                  |                                      | 550       | 25,51            | 34,65 | 106,78   | 859,22                  |             |        |
| Обед             | Суп картофельный рыбный              | 250       | 5,61             | 3,03  | 15,67    | 112,25                  | 90,01       |        |
|                  | Тефтели мясные с соусом              | 80/20     | 6,33             | 14,65 | 10,55    | 202,73                  | 279         |        |
|                  | Каша рассыпчатая пшеничная с маслом  | 180       | 7,85             | 9,03  | 42,74    | 287,66                  | 171         |        |
|                  | Салат из белокочанной капусты        | 100       | 1,37             | 7,6   | 9,39     | 110,89                  | 45          |        |
|                  | Кисель из яблок сухенных             | 200       | 0,06             | 0,05  | 31,4     | 127,63                  | 354         |        |
|                  | Хлеб пшеничный(обогащенный)          | 30        | 2,32             | 0,9   | 14,94    | 91,2                    | 560         |        |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)    | 40        | 6,48             | 2,72  | 33,76    | 185,6                   | 527         |        |
| Итого за Обед    |                                      | 900       | 30,02            | 37,98 | 158,45   | 1117,96                 |             | 79,94  |
| Итого за день    |                                      | 1 450     | 55,53            | 72,63 | 265,23   | 1977,18                 |             | 149,94 |

(лист 10)

| Прием пищи                  | Наименование блюда                | Вес блюда                  | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена   |       |
|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|--------|-------|
|                             |                                   |                            | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |        |       |
| Завтрак                     | Глизо вареное                     | 40                         | 5,08             | 4,6   | 0,28     | 63                      | 227         |        |       |
|                             | Капуста тушеная                   | 200                        | 4,59             | 5,35  | 19,55    | 147,08                  | 321         |        |       |
|                             | Чай с сахаром и лимон.            | 200/15/7                   | 0,13             | 0,02  | 15,2     | 62                      | 377         |        |       |
|                             | Хлеб пшеничный(обогащенный)       | 30                         | 2,32             | 0,9   | 14,94    | 91,2                    | 560         |        |       |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) | 40                         | 6,48             | 2,72  | 33,76    | 185,6                   | 527         |        |       |
|                             | Масло сливочное ( порциями)       | 10                         | 0,08             | 7,25  | 0,13     | 66,1                    | 14          |        |       |
|                             | Сыр твердый (порциями)            | 20                         | 9,28             | 11,8  | 11,8     | 144                     | 15          |        |       |
|                             | Итого за Завтрак                  |                            | 562              | 27,96 | 32,64    | 83,86                   | 758,98      |        | 70,00 |
|                             | Обед                              | Суп картофельный с горохом | 200              | 4,39  | 4,22     | 13,23                   | 118,6       | 102    |       |
|                             |                                   | Печень, тушенная в соусе   | 80/20            | 13,73 | 9,57     | 8,98                    | 177,92      | 261    |       |
| Картофельное пюре с маслом  |                                   | 180                        | 3,87             | 11,19 | 26,01    | 225,22                  | 128         |        |       |
| Икра свекольная             |                                   | 100                        | 1,31             | 3,25  | 6,27     | 59,6                    | 75          |        |       |
| Компот из смеси сухофруктов |                                   | 200                        | 1,1              |       | 42,28    | 179,37                  | 349         |        |       |
| Хлеб пшеничный(обогащенный) |                                   | 30                         | 2,32             | 0,9   | 14,94    | 91,2                    | 560         |        |       |
| Итого за Обед               | Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный) | 40                         | 6,48             | 2,72  | 33,76    | 185,6                   | 527         |        |       |
|                             |                                   | 850                        | 33,2             | 31,85 | 145,47   | 1037,51                 |             | 79,94  |       |
| Итого за день               |                                   | 1 412                      | 61,16            | 64,49 | 229,33   | 1796,49                 |             | 149,94 |       |

|                            |        |        |       |         |          |
|----------------------------|--------|--------|-------|---------|----------|
| Итого за период            | 14 554 | 627,68 | 732,6 | 2558,98 | 19582,62 |
| Среднее значение за период | 62,8   | 73,3   | 255,9 | 1958,3  |          |

Составил \_\_\_\_\_ Администратор



Утвердил \_\_\_\_\_


